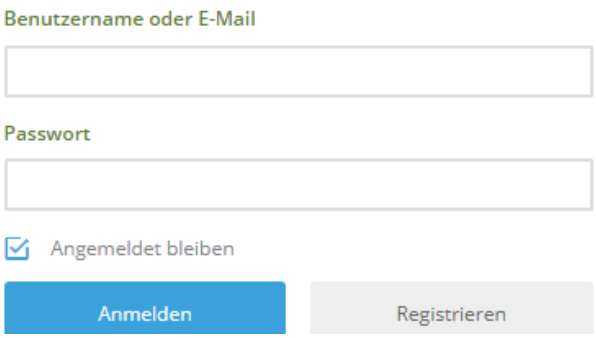
http://www.mbsr-mbct.at/

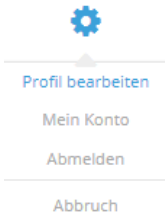
Mitglieder: Profil eingeben

Ganz unten auf der Webseite der Link zum Mitgliederbereich (rechts). Anklicken, es geht ein Formular auf:



Als Mitglied haben Sie die Zugangsdaten erhalten:
Benutzername, Passwort.

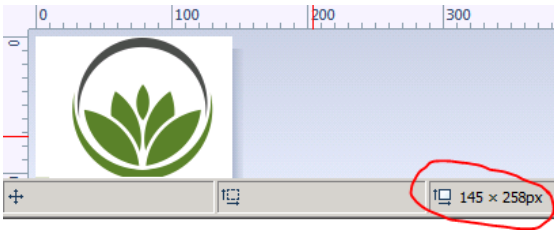
Nach der Anmeldung sehen Sie das Zahnrad-Symbol, rechts unterhalb von „Kontakt“.



„Profil bearbeiten“: Einfügen von Kurzportrait (bis 500 Zeichen), Ausbildungen/Fortbildungen. Bundesland Ihres Firmensitzes.

Foto (jpg, png, bmp.. ..): mindestens 500 Pixel Breite, besser 700 oder 1000. – Sonst wird die Darstellung im WWW unscharf und damit unbefriedigend.

Zur Feststellung der Pixelanzahl (Breite x Höhe) das Programm „Paint“ aus dem Windows Zubehör verwenden. Paint starten. Foto öffnen.



In der Statusleiste Größe ablesen. - Apple und Linux haben entsprechende Programme.

Die Pixelanzahl zu erhöhen, geht zwar, bringt aber kein schärferes Foto. Also ein neues Foto machen oder ein anderes nehmen.

Nützliches Tool zum Bearbeiten von Fotos: Irfanview (Freeware, Windows).

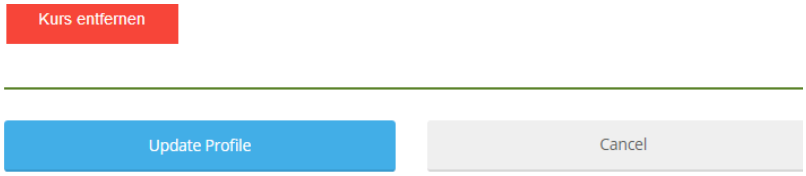
„Aktuelle Kursangebote“

Bei Kursen sind Abhaltungsort und Bundesland einzutragen:

nur MBSR-MBCT und nahe verwandte Kurse> Auswahl

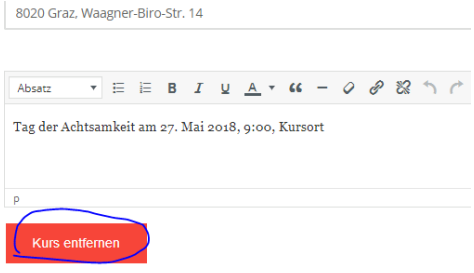
Kurse werden auch im entsprechenden Bundesland gefunden.

Nach Abschluss der Eintragungen (oder auch zwischendurch) ‚Update profile‘ klicken.

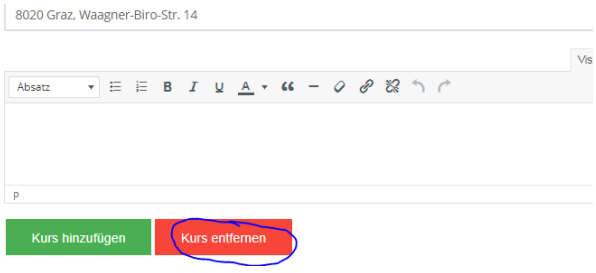


Einträge können später verändert werden, zB wenn der Maikurs von 2017 vorüber ist, kann mit entsprechendem Datum für 2018 der Eintrag bleiben.

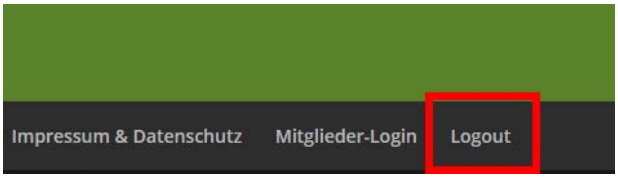
Eintrag löschen:



Oder :



Nach der Bearbeitung bitte aus Sicherheitsgründen immer über "LOGOUT" in der Fußzeile abmelden.



Berthold Hinterplattner, Graz